

# ÆLDRE I BEVÆGELSE

**Hal tider fra 9/8-2021 til 30/6-2022**

Dag	Hal	Hold	Tid
Onsdag	2	Gymnastik mm.	10.00-12.00
Onsdag	3	Hensyntagen gymnastik	10.00-11.00
Onsdag	3	Yoga	11.00-12.00
Onsdag	Klublokale 2-3	ÆiB korsang	13.00-14.30
Onsdag	Klublokalerne 1-2-3-4	Alle ÆiB	09.00-15.00
Tirsdag	1	Badminton	14.15-16.00
Torsdag	3	Bordtennis	09.00-11.00
Torsdag	3	Line Dance	12.00-13.00
Fredag	1	Badminton Banerne 3-4-5	14.15-16.00
Fredag	Ølstykke	Badminton	09.00-12.00
Mandag	Udendørs	Gymn/fitness-sommer	10.00-11.30
Mandag	Udendørs	Stavgang	10.00-?
Torsdag	Udendørs	Cykling	10.00-?
Mandag	FC Spring	Billard	09.00-11.30
Tirsdag	Sødalen	Billard	09.00-12.00
Onsdag	FC Spring	Bilard	09.00-11.30
Torsdag	Sødalen	Billard	09.00-12.00
Tirsdag	Fitness	Fitness	10.00-12.00
Onsdag	Fitness	Fitness	10.00-12.00
Torsdag	Fitness	Fitness	10.00-12.00